

NUMEDALSLØPET

Flesberg, Lyngdal og Svene IL inviterer til det årlige skogsløpet i flott terreng fra Lyngdal til Flesberg. Løpet arrangeres i år for 56. gang!

LØRDAG 7. SEPTEMBER 2013

Løypa er 13 km og start er fra Høgheim i Lyngdal. Innkomst er ved Flesberg Samfunnshus hvor garderobene er åpne fra kl. 11.00. Transport av løpere fra Flesberg til Høgheim kan ordnes både før og etter løpet.

Vanlig klasseinndeling

Trimklassen starter kl. 12.30 med mulighet for trimmere med ev. staver å starte en time før.

Øvrige klasser starter kl. 13.00

De som deltar velger tempo selv. Mange velger å gå, og de som gjør det anbefales å starte kl. 11.30.

Startkontigent, forhåndspåmeldte:	kr. 150
Etteranmelding innen en time før start:	kr. 200
Startkontigent for trimklassen:	kr. 50

Påmelding innen torsdag 5. september til:
Jorunn Ruud, tlf. 32 76 01 50 mob. 928 38607 eller
Morten Garaas, tlf. 32 76 25 58 mob. 975 21120

Startkontigenten sendes Numedalsløpets bankkonto 2361 20 21708
v/Wenche Neset, 3620 Flesberg

VEL MØTT TIL NUMEDALSLØPET!

Idrettslagene i Flesberg