



IDRETTSLAGET
BERGKAMERATENE



Ski



I 2012 inngikk Ivar Tveiten et samarbeid med Audun Svartdal, som er teknikktrener for langrenns- og skiskytterlandslagene. Artig å jobbe med Ivar, sier Svartdal, som vi treffer sammen med Tveiten på tredemølla på Olympiatoppen.

Takka Audun Svartdal for Tour de ski-suksess.

Etter sigeren i Tour de ski var det særleg to personar Martin Johnsrud ville takke. Det var bror sin og Audun Svartdal frå Seljord. Audun Svartdal har hjelpt Johnsrud Sundby over fleire år til å bli betre på sprintdistansane på ski. Det er moro å sjå når ein gut som har jobba så hardt og målbevisst lukkast med det han trenar på, seier Audun Svartdal til NRK.

Miljøkveld med Audun Svartdal tirsdag den 2 des. kl.19:00 i Skistua på Heistadmoen

Tema; ”Effektiv langrennsteknikk”

Audun Svartdal har vært langrennstrener i kombinert, langrenn og skiskyting i 19 år, hvorav 12 år med landslag. Han har vært tilknyttet Olympiatoppen og var prosjektleder for Olympiatoppens teknikkprosjekt «Best i løypa 2010». Siden sommeren 2011 har han drevet enkeltmannsforetak som teknikktrener for landslag, kretslag, klubb og enkeltløpere.

På miljøkvelden i år vil han fortelle om utviklingen av langrennsteknikk og hva som i dag ansees som mest effektivt for skøyting og klassisk langrenn.

Det blir ellers kjent program med info om sesongen, utlodning og servering av kaffe, brus og noko attåt!

PS ! Husk kontanter til lodd.

Her blir det mye nyttig informasjon og interessante temaer for en hyggelig kveld blant skivenner.

Vel møtt !