



BK-Ski

Aktiviteter og renn vinteren 2014/15



Trening og treningsrenn

- Første fellestrening på ski:

**BK-bua onsdag 7. januar
kl. 19:00.**

Juleavslutning
på Jonas B.
etter intervall
17. des.

Treningsrenn i Funkelia:

**tirsdag 13. januar (klassisk)
tirsdag 27. januar (klassisk)
tirsdag 10. februar (fristil)**



Karusellrenn 2014/15

- 1. torsdag 18. desember (klassisk / Efteløt)**
- 2. torsdag 22. januar (fristil / IL Bevern)**
- 3. lørdag 21. februar (fristil sentrum / IL Skrim)**
- 4. torsdag 12. mars (klassisk / BK-Ski)**

Aktuelle seedingrenn til Birken

- **18.01** **Vester-Gyllen 40 km**
- **01.02** **Hauern 45 km**
- **07.02** **Holmenkollmarsjen 54 km**
- **08.02** **Vindfjelløpet 41 km**
- **14.02** **N-3 Norefjellrennet 43 km**
- **28.02** **Montebellorennet 40 km**
- **14.03** **Helterrennet – Telemarkhelten 42 km**



Andre + Internasjonale seedingrenn

- [Link til Birkens seedingrenn](#)

Seedingsrenn for Birkebeinerrennet

Deltakerne seedes automatisk utfra resultater i Birkebeinerrennet 2011, 2012 og 2013, Ingalåmi 30 km 2014 og FredagsBirken ski 2014. For å seede deg utfra eksterne godkjente seedingsrenn (fra inneværende sesong) må du oppgi din Birken-ID ved påmelding til det aktuelle rennet. Det resultatet som gir den enkelte deltaker best seeding blir alltid lagt til grunn.

| Renn | Dato | Km | Sted | Seedet |
|-------------------------------------|----------|------|----------------------------|--------|
| Sesilåmi 2014 | 22.03.14 | 52 | Aust- og Vest-Agder | |
| Reistadløpet 2014 | 29.03.14 | | Bardufoss | |
| Lillehammer Troll ski marathon 2014 | 05.04.14 | 95 | Oppland | |
| Flyktingerrennet 2014 | 06.04.14 | 44 | Nord-Trøndelag | |
| Budorrennet | 03.01.15 | 45 | Hedmark | |
| Vester-Gyllen | 18.01.15 | 40 | Akershus | |
| Trysil-Knut rennet | 24.01.15 | 40 | Hedmark | |
| Stenfjellrunden | 31.01.15 | 42 | Hedmark | |
| Th. Haugs Skifestival (Hauern) | 01.02.15 | 45 | Buskerud | |
| Holmenkollmarsjen | 07.02.15 | 54 | Oslo | |
| Vindfjelløpet | 08.02.15 | 41 | Vestfold/Telemark | |
| Markatrimmen | 08.02.15 | 42 | Sør-Trøndelag | |
| Trysil skimaraton | 14.02.15 | 42 | Hedmark | |
| Furusjøen Rundt | 14.02.15 | 45 | Oppland | |
| N-3 Norefjellrennet | 14.02.15 | 43 | Buskerud | |
| Skardilten | 14.02.15 | 40 | Møre og Romsdal | |
| Tverrfjeldilten | 14.02.15 | 40 | Sogn og Fjordane | |
| Tromsø skimaraton | 14.02.15 | 42 | Troms | |
| Grenaderløpet | 14.02.15 | 90 | Akershus, Oslo og Buskerud | |
| Madshus skimaraton | 15.02.15 | 42 | Oppland | |
| Marka Rundt | 15.02.15 | 40 | Sør-Trøndelag | |
| Søre Ål runden | 21.02.15 | 40 | Oppland | |
| Mellerunden | 22.02.15 | 44 | Oppland | |
| Stabbursdalen skimaraton | 22.02.15 | 42,2 | Finnmark | |
| Montebellorennet | 28.02.15 | 40 | Vestfold | |
| Skienern | 28.02.15 | 42 | Sør-Trøndelag | |
| Kvaløya skimaraton | 07.03.15 | 42 | Troms | |
| Helterrennet * | 14.03.15 | 42 | Telemark | |
| Sesilåmi * | 14.03.15 | 52 | Aust- og Vest-Agder | |
| Rensfjellrennet* | 14.03.15 | 58 | Sør-Trøndelag | |
| Ingalåmi | 14.03.15 | 30 | Oppland | |
| HalvBirken ski | 15.03.15 | 28 | Oppland | |
| Flyktingerrennet** | 28.03.15 | 44 | Nord-Trøndelag | |
| Lillehammer Troll ski marathon | 11.04.15 | 95 | Oppland | |

* Omseeding fra renn som blir arrangert etter 10.mars medfører ett gebyr på kr 250,-.

** Gjelder som seeding for Birkebeinerrennet 2016

Internasjonale seedingsrenn 2015

Merk at om du deltar på ett av disse må du sende informasjon om ditt resultat til seeding@birkebeiner.no - det er ikke automatisk seeding fra disse rennene.

| Renn | Dato | Km | Sted | Seedet |
|---|----------|----|-----------|--------|
| Vasaloppet 2014 - gjelder ikke Öppet Spor | 2014 | 90 | Sverige | OK |
| Jizerska Padesatka - | 11.01.15 | 50 | Tsjekkia | |
| La Diagonela | 17.01.15 | 65 | Sveits | |
| Dolomitenlauf Classic | 17.01.15 | 42 | Østerrike | |
| Marcialonga | 25.01.15 | 70 | Italia | |
| König Ludwig Lauf Classic | 01.02.15 | 50 | Tyskland | |
| La Transjurassienne Classic | 07.02.15 | 50 | Frankrike | |
| Gatineau Loppet Classic | 14.02.15 | 51 | Canada | |
| Tartu Ski Maraton Classic | 15.02.15 | 63 | Estland | |
| Finlandia-hiitho Classic | 21.02.15 | 50 | Finland | |
| American Birkebeiner Classic | 21.02.15 | 54 | USA | |
| Bieg Piastow | 28.02.15 | 50 | Polen | |
| Vasaloppet (ikke Öppet spor) | 08.03.15 | 90 | Sverige | |
| Årefjällsloppet** | 28.03.15 | 75 | Sverige | |
| Fossavatn ski marathon** | 02.05.15 | 50 | Iceland | |

** Gjelder som seeding for Birkebeinerrennet 2016

Turrenn 2015

- Terminliste for turrenn:
 - [Skiforbundets terminliste](#)

- 21.02 Jungerløpet 23 km
- 21.02 Vegglifjellrennet 30 km
- 28.02 Gaustaløpet 50 km

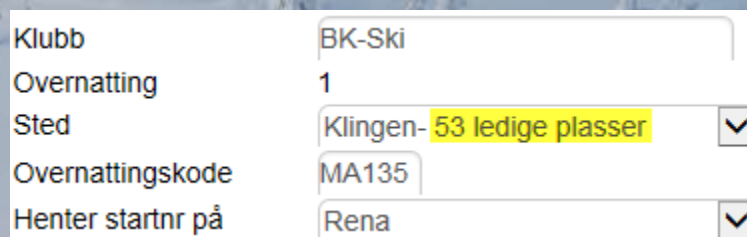
Dato for Klubbmesterskapet: torsdag 5. mars



Første start 17:15

Birken 2015

- Buss fra Kongsberg, fredag 20. mars kl 12:00
 - Pris 400,- BK / 500,- for andre.
 - Påmelding til: kristoffer.h.andersen@gmail.com
 - Overnatting på Klingen
 - Lagskode er MA135



| | |
|-------------------|----------------------------|
| Klubb | BK-Ski |
| Overnatting | 1 |
| Sted | Klingen- 53 ledige plasser |
| Overnattingskode | MA135 |
| Henter startnr på | Rena |

- Etter rennet - samling på EGON kl. 16:00
- Retur til Kongsberg

109 dager igjen...