

Årsberetning 2023 BK Ski

1. ORGANISASJON I PERIODEN

Styret:

Leder:	Ole Jens Brekke
Nestleder:	Sidsel Mohn
Sekretær:	Vidar Omholt
Kasserer:	Maren Feragen
Oppmann:	Lillian Grongstad
Materialforvalter:	Sigmund Schia
Styremedlem:	Bjørn Johannesen
Varamedlem:	Kristoffer Hope Andersen

Valgkomité:

Kari Smeby
Turid Werge-Olsen
Arild Finstad

Kontrollkomite:

Hans Ellingsen
Martin Svenungsen
Ingebjørg Trandum

Representant i IL BK styret: Ole Jens Brekke

1. MØTER/AKTIVITETER

Styret i BK-Ski har hatt 5 styremøter i 2023:

9. Januar, 6. Mars, 29. Mars, 15. August og 30. Oktober.

Årsmøtet ble avholdt 29. Mars 2023 i Idrettshallen, Kongsberg.

2. SKIKARUSELL

BK-Ski arrangerte også i år renn #2 i skikarusellen 21. Februar, i fristil.

Rennet ble fint gjennomført, men man erkjente i etterkant sårbarhet i forhold til tidtaking, startlister og generell entusiasme for å bidra.

Vi retter nok en gang en stor takk til Jon Moholth som påtok seg ansvaret for tidtakingen.

3. TRENINGSRENN

Etter dårlig oppmøte til fjorårets treningsrenn vedtok styret å ikke arrangere treningsrenn i 2023.

Man fant at evt. renn heller kunne kombineres med ordinær trening.

4. BIRKEBEINERRENNET

BK stilte igjen med opplegg for Birken-buss og overnatting.

En hard kjerne av BK-medlemmer og en håndfull fra Telemark-gjengen gjennomførte Birken.

5. KLUBBMESTERSKAPET

Klubbmesterskapet ble gjennomført i Funkelia 9. Mars i Funkelia med 14 deltagere.

8 deltagere som ikke hadde anledning den dagen fullførte med egen tidtaking slik at totalt antall ble 22

Bjørn Johannesen hadde ansvar for tidtakingen.

Mesterskapet ble avrundet med pizza på Gundersen.

6. ØVRIGE KONKURRANSER

Det bør fremheves at flere av BK's medlemmer i 2023 (spesielt på kvinnesiden) har gjort seg synlig bemerket (inkl. klasseseire) i alt fra mosjonsløp til ultraløp, sykkelritt og øvrige skirenn!

7. MEDLEMMER

BK-Ski har nå totalt 73 medlemmer

45 av medlemmene er aktive (30 menn og 15 kvinner).

29 er passive støttemedlemmer (22 menn og 7 kvinne).

8. TRENING

Skitreningene etter nyttår startet opp 4. Januar på i Funkelia. Treningen fortsatte hver Onsdag frem til Birken. Treningssted har vekslet mellom Funkelia og Heistadmoen grunnet vekslende føreforhold i Funkelia. Vi har møtt stor velvilje fra Skrim IL som lar oss benytte Heistadmoen til organisert trening etter behov.

Rullskitreningene startet opp 22. August og har vært arrangert hver Mandag med Gomsrud som fast utgangspunkt.

Fra 30. August startet utetreningene med løping og skigang etterfulgt av styrketrening.

Treningene ble avholdt hver Onsdag med utgangspunkt fra Wennersborg skole og typisk med bakkeintervaller i området rundt Funkelia,

Treneransvaret har vært ivaretatt av Pål Bakke, Sidsel Mohn, Sigmund Schia og Ole Jens Brekke.

9. SKISAMLING

BK inviterte igjen til skisamling på Sjusjøen 8-10 Desember

10. SOSIALT/MILJØ

Miljøkveld ble arrangert 16. November på Røde Kors huset.

Etter at våre foredragsholdere i mange år har vært dominert av menn, var det nå tur for å invitere Ingrid Kristiansen. Hun holdt et veldig engasjerende og trivelig foredrag med historier fra karrieren (også skikarriere!), treningstips, historier fra treningsgrupper hun leder og mye annet.

Kvelden var godt besøkt og etterpå var det som vanlig lotteri med kaffe og kringle.

11. AVTALER

Styret minner om at vi fortsatt har avtale med Intersport hvor vi får 20% rabatt hele året på alle butikkens varer. Vi får 20-30% på treningsrelaterte varer ved avtalte klubbkvelder 1-2 ganger pr. år. I år valgte styret i tillegg å tilby klubbens medlemmer kjøp av dunjakke + trimtøy med BK-logo hvor klubben dekket 50% av kjøpspris.

Dette ble sett på som et godt tiltak for å markedsføre oss selv bedre i lokalmiljøet.

12. DUGNAD

Dugnadsgjengen består, men har ikke hatt noen større oppdrag i 2023 etter at kommunen overtok Lysløypa. For 2024 har de en foreløpig plan om å male BK-Bua.

13. STØTTE TIL LØYPEPREPARERING

BK-Ski har også i år gitt støtte til Skrim med kr. 10.000 og Raje med kr. 5.000 for løypepreparering.

14. ØKONOMI

Klubben har fortsatt en god økonomi (se regnskap for 2023).

Kontingenten siden 2015 vært kr 500 for aktive, og kr 100 for støttemedlemmer.

Årsmøtet i 2023 vedtok å beholde kontingenten uendret.

V. Omholt (sekretær)