

# Årsberetning 2024 BK Ski

## 1. ORGANISASJON I PERIODEN

### Styret:

Leder:	Ole Jens Brekke
Nestleder:	Sidsel Mohn
Sekretær:	Vidar Omholt
Kasserer:	Maren Feragen
Oppmann:	Lillian Grongstad
Materialforvalter:	Kristoffer Hope Andersen
Styremedlem:	Bjørn Johannesen
Varamedlem:	Martin Svennungsen

### Valgkomité:

Kari Smeby  
Turid Werge-Olsen  
Arild Finstad

### Kontrollkomite:

Hans Ellingsen  
Martin Svennungsen  
Ingebjørg Trandum

**Representant i IL BK styret:** Ole Jens Brekke

## 1. MØTER/AKTIVITETER

Styret i BK-Ski har hatt 5 styremøter i 2023:

22. Januar, 11. Mars, 15. April, 21. August og 14. Oktober.

Årsmøtet ble avholdt 20. Mars 2023 i Skrimhallen, Kongsberg.

## 2. SKIKARUSELL

BK-Ski arrangerte også dette året renn #2 i skikarusellen 13. Februar, i fristil.

Rennet ble fint gjennomført, og vi retter nok en gang en stor takk til Jon Moholth som påtok seg ansvaret for tidtakingen.

## 3. BIRKEBEINERRENNET

BK annonserte også dette året tilbud om Birken-buss og overnatting.

Men tilbudet ble kansellert før rennet på grunn av for få påmeldte.

## 4. KLUBBMESTERSKAPET

Klubbmesterskapet ble gjennomført i Funkelia 7. Mars i Funkelia med 12 deltagere.

Gro Siljan Hjukse og Ole Jens Brekke var de raskeste på hhv. dame og herresiden.

Bjørn Johannesen og Lillian Grongstad hadde ansvar for tidtakingen.

Mesterskapet ble avrundet med pizza på Peppes.

## 5. ØVRIGE KONKURRANSER

Det må fremheves at flere av BK's medlemmer også i 2024 har gjort seg synlig bemerket i alt fra mosjonsløp til ultraløp, sykkelritt og øvrige skirenn, i innland og utland.

## 6. MEDLEMMER

BK-Ski har nå totalt 77 medlemmer, en økning på 4 fra i fjot.

49 av medlemmene er aktive (34 menn og 15 kvinner).

28 er passive støttemedlemmer (22 menn og 6 kvinner).

## **7. TRENING**

Skitreningene startet umiddelbart på onsdager etter nyttår, med veksling mellom Funkelia og Heistadmoen. Treningene fortsatte frem til Birken med Pål Bakke og Ole Jens m/flere som trenere.

Rulleskitreningene startet opp 6. August og ble arrangert hver Tirsdag fra Gomsrud til ut i Oktober da forholdene etter hvert ble for dårlige.

Fra 4. September startet utetreningene med løping og skigang etterfulgt av styrketrening. Treningene ble avholdt hver Onsdag med utgangspunkt fra Wennersborg skole og typisk med intervaller i området rundt Funkelia,

Fra høsten 2024 fikk vi engasjert ny trener i klubben: Per Olve Tobiassen. Per Olve har bidratt til ny entusiasme og økt fremmøte på treningene våre. Videre har han hjulpet mange av oss med teknikkforbedringer. Vi er så langt svært fornøyd med trenerarbeidet og ser frem til en ny god sesong med Per Olve!

## **8. SKISAMLING**

BK inviterte igjen til skisamling på Sjusjøen 29. November - 1. Desember.

Det ble en flott, sosial og treningsrik helg med forholdsvis gode forhold på Natrudstilen og Nordseter. I tillegg til turer på egenhånd fikk vi også to gode økter med fokus på teknikk med Per Olve og Svein Ivar Moen som trenere. Svein Ivar besøkte oss også på lørdagskvelden og holdt et interessant foredrag om skikonstruksjoner, hva som er «latest and greatest» og øvrige erfaringer fra hans jobb som skiutvikler i Madshus.

## **9. SOSIALT/MILJØ**

Miljøkveld ble arrangert 14. November på Røde Kors huset.

Denne gang hadde vi innbudt lokale foredragsholdere ved Ole John Hostvedt og Fred Pedersen. De kunne fortelle mange gode historier med avisoppslag og bildeklipp fra mere enn 50 år tilbake fra Kongsberg og Numedal. Flere av BK's medlemmer var sentrale i fortellingene.

Vår nye trener Per Olve Tobiassen presenterte seg selv og fortalte litt om planer for sesongen. Kvelden var godt besøkt og etterpå var det som vanlig lotteri med kaffe og kringler.

## **10. AVTALER**

Styret minner om at vi fortsatt har avtale med Intersport hvor vi får 20% rabatt hele året på alle butikkens varer.

Vi kan også få 20-30% rabatt på treningsrelaterte varer ved avtalte klubbkvelder 1-2 ganger pr. år.

## **11. DUGNAD**

Dugnadsgjengen holder sammen fortsatt, men har ingen konkrete planer for 2025.

I 2024 har de en skrapet og malt BK-Bua, samt kittet rundt vinduer.

## **12. STØTTE TIL LØYPEPREPARERING**

BK-Ski har også i år gitt støtte til Skrim med kr. 10.000 og Raje med kr. 5.000 for løypepreparering.

## **13. ØKONOMI**

Klubben har fortsatt en god økonomi (se regnskap for 2024).

Kontingenten siden 2015 vært kr 500 for aktive, og kr 100 for støttemedlemmer.

Årsmøtet i 2024 vedtok å beholde kontingenten uendret.

V. Omholt (sekretær)